

# 2月のカレンダー

月	火	水	木	金
				1 感触遊び 片栗粉
4 センター 園庭開放	5 センター 園庭開放	6 はさみで チョコキョキ製作	7 節分製作	8 運動遊び お試しランチ
11 建国記念日 おやすみ	12 センター 園庭開放	13 リトミック	14 魚釣り遊び	15 身体測定 感触遊び(寒天ゼリー)
18 センター 園庭開放	19 センター 園庭開放	20 運動遊び お試しランチ	21 ボールで遊ぼう	22 トイレットペーパー で遊ぼう
25 センター 園庭開放	26 センター 園庭開放	27 クッキング 「サンドイッチ」	28 粘土で遊ぼう	

# 活動のご案内

## 運動遊び・お試しランチ

園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になると思います。1食¥300 10食限定！  
事前予約をお願いします。

## 木曜日の活動

木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしていきます。園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

## クッキング サンドイッチ

お子さんと一緒に手作りサンドイッチを作りませんか？一緒に行うことで、よりおいしく頂けます。事前予約で、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしくお願いします。  
材料費が¥100かかります。

## 節分製作

2月3日の節分にちなんで、7日に、節分製作を行います！！自分が製作をしたお面をつけて、新聞紙の豆まきを開始！！  
鬼さんも、遊びにきてくれるかもしれませんよ！？是非、遊びにきて下さい。  
たくさんのご参加をお待ちしています♪  
鬼退治上手にできるかな？？

## ☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始  
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・火・木曜日  
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

金曜日：ひよこコース  
(歩行前後のお友達)

水曜日：うさぎコース  
(しっかり歩けるお友達)

☆費用☆  
保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円(水・金コースの日)

## 今月のコラム 「五感を使う大切さについて」

五感とは、「視覚・聴覚・触覚・臭覚・味覚」のことをいいます。  
幼児期は目でみること、耳で聞くこと、触った感触、匂いや味、すべての機能が好奇心旺盛で、これらを使う事により、体(脳)や心の成長へと大きく繋がっていきます。

- ① 感触遊び(小麦粉粘土・片栗粉粘土・寒天ゼリーなど)をたくさんしましょう。  
サラサラ、べたべた、ぐにやぐにや、ツルツルなど沢山の感触を手のひらいっぱいを感じることは、手のひらの神経から脳に繋がり、とても良いことです。
- ② 体全身を使う運動と指先を使う運動をたくさんしましょう。  
お外では、歩く、走る、ジャンプする、転がる、ぐるぐるなどの体全身を使う  
お部屋では、紙にぐるぐるお絵かきをする、ひも通しをする、折り紙をする、ママのお手伝いをするなどの手先を使ったことを行っていきましょう。